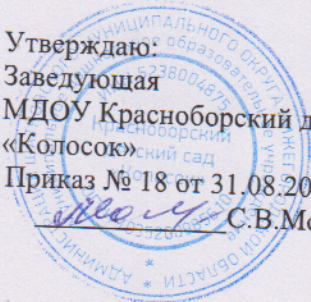


Принято решением педсовета

Протокол п/совета № 1 от « 31 » « 08 » 2022 г.

Утверждаю:  
Заведующая  
МДОУ Красноборский детский сад  
«Колосок»  
Приказ № 18 от 31.08.2022  
С.В.Молева



### Режим дня холодный период

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30 16.00-16.10 16.20-16.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00	
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.30	10.10-12.05	10.10-12.15	10.10-12.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Игры, образовательная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой.	15.25-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00